

„Mit Selbstmotivation zielorientiert und zufrieden Herausforderungen meistern – mit Hilfe von Pferden“

(Halbtages-Seminar)



Was ist ein „Hofseminar“?

Bei unserem Hofseminar verzichten wir auf einen externen großen Seminarraum für den Theorieteil. Dieser findet in unserem gemütlichen Stüberl am Hof statt. Sie können in unsere Seminarwelt hinein schnuppern und erhalten kompaktes Basiswissen sowie die wertvolle Erfahrung mit den Pferden zu einem absoluten Vorzugspreis von **99 € inkl. MwSt.**

Was erwartet Sie – Was ist das Besondere?

Motivation, insbesondere die Selbstmotivation, ist ein zentraler Schlüssel zum Erfolg. Im Theorieteil vermitteln wir Ihnen wichtige fachliche Hintergründe, wie Sie zielorientiert und zufrieden Herausforderungen meistern, und veranschaulichen dies durch alltagsnahe Beispiele. Danach gehen wir raus in die Natur und arbeiten mit Pferden, um das Erlernte zu erproben. Sie haben die Gelegenheit, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen, indem Sie mittels motivierender Aspekte zusammen mit einem Pferd eine gesteckte Aufgabe meistern. Daraus können Sie erstaunlich viel für Ihr eigenes Berufs- und Privatleben ableiten.

Seminarinhalte

- **Selbstmotivation als Voraussetzung jeglichen motivierenden Handelns:**

Wir nehmen das Thema Selbstmotivation genau unter die Lupe und geben Ihnen zahlreiche Tipps an die Hand, um Ihre Selbstmotivation nicht nur zu steigern, sondern konsequent auf hohem Niveau zu halten. Nur wenn man selbst motiviert ist, kann man erfolgreich an seinen Herausforderungen arbeiten und diese meistern. Dies trägt wesentlich zur persönlichen Lebenszufriedenheit bei.

- **Immer im Blick – Ihre Zielsetzungen:**

Die Fokussierung auf Ihre persönliche Zielsetzung als auch auf die Zielsetzung des Unternehmens spielt beruflich wie privat für den Erfolg eine wesentliche Rolle. Deshalb haben wir diese bei der Beleuchtung aller motivationsrelevanten Themen stets im Blick. Nur die richtig gesteckten Ziele kann man auch zufrieden erreichen.

- **Übung mit dem Pferd:**

Um Herausforderungen zu meistern, ist es oft unausweichlich, die eigene Komfortzone zu verlassen. Das üben wir direkt mit dem Pferd. Sie werden gemeinsam eine Ihnen gesteckte Aufgabe bewältigen, dabei ein kleines Stück Ihre Komfortzone verlassen und sich selbst und das Pferd motivieren.

- **Darüberhinausgehender Einblick:**

Im Hofseminar erhalten Sie kompaktes Basiswissen, das 1-Tages-Seminar gibt Ihnen einen tieferen Einblick in das Thema Motivation und liefert noch mehr praxisorientierte Optimierungsansätze.

Zielgruppen: Wer kann davon profitieren?

Fachkräfte, Führungskräfte, Freiberufler, Solo-Selbstständige und auch Privatpersonen aus allen Bereichen und Branchen,

- die ihr Wissen über Motivation aktualisieren und/oder vertiefen wollen.
- die einen Blick auf die eigene Motivation werfen und diese mit einigen Tipps stärken wollen.
- die ihre Zielorientierung und Zufriedenheit steigern wollen.
- die von der Feinfühligkeit und dem Feedback des Pferdes profitieren und das Gelernte direkt in die Tat umsetzen wollen.
- die sich auf ein naturnahes Erlebnis freuen.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Sie benötigen KEINE Pferdekennntnisse, bei den praktischen Übungen haben Sie zum Teil direkten Kontakt zu den Pferden, werden aber NICHT reiten. Sollten Ihnen die Pferde unbehaglich sein, werden wir die praktischen Übungen auf Sie anpassen.
- Festes Schuhwerk und warme regen- und windfeste Kleidung, da ca. die Hälfte des Seminars im Freien stattfindet.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl liegt bei 8 Personen. Sollte das Seminar aufgrund zu geringer Buchung nicht zustande kommen, informieren wir Sie spätestens 3 Wochen vor dem Termin.

Verpflegung

Snacks und Getränke am Hof sind im Preis enthalten.

Preis

99,- € inkl. MwSt. pro Person

Termine und Ort

- Aktuelle Termine im Überblick: siehe www.mehr-erreichen-durch-pferde.de/termine-im-ueberblick
- Seminarort: Wiesenfelden bei Straubing / Fohlenaufzucht Listl (www.fohlenaufzucht-listl.de)

Kontakt

Dr. Beatrix Maulberger

Tanja Graf

0179/5437242

0179/5385507

info@mehr-erreichen-durch-pferde.de

[LinkedIn](#)® [f](#) [i](#)



Ein Blick in unser Video zeigt Ihnen einen ersten Eindruck unserer Seminare:

